

**Mittwoch, 25. Januar : Biervielfalt und die Rolle der Frau** (mit Verkostung)

Mario Jates führt uns durch die Geschichte des Bieres. Welche wichtige Rolle die Frau dabei spielte, ist vielen nicht bewusst.

**Mittwoch, 8. Februar : Nachholtermin des Bastelns einer Laterne** mit Sabine Kohn-Zeyen

**Dienstag 28. Februar, Kochabend : Fingerfood** mit Tanja Bormann

**Mittwoch, 8. März : Kreativ in den Frühling** mit Blumen Lydia

**Mittwoch, 26. April : Bewegungen für ein starkes Immunsystem** mit Griet Missinne

Was können wir alles machen, damit unser Immunsystem weniger anfällig ist für eine Virusinfektion ?

April / Mai : Ausflug

August : Wanderung

**Donnerstag, 21. September : Einfach glauben - geht das denn ?** mit Manuela Theodor

Ist Glauben einfach oder sind da Vorstellungen und Erfahrungen, die es uns schwer machen, an einen guten und liebenden Gott zu glauben? Wir setzen uns damit auseinander, um „einfach glauben“ zu lernen.

**Mittwoch, 11. Oktober, Kochabend : Pflanzliche Brotaufstriche und Dips** mit Birgit Müller

**November** : noch offen

**Freitag, 8. Dezember : Festabend**